

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №2»
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

ПРИНЯТО
на заседании совета гимназии
Протокол от 28.12.2020 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко
Приказ от 30.12.2020 г. №484

РАССМОТРЕНО
на заседании совета родителей
Протокол от 24.12.2020 г. № 5

РАССМОТРЕНО
на заседании совета учащихся
Протокол от 24.12.2020 г. № 5

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020 года № 02-00 – 07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID -19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях», уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №2» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №2» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов и полугодия для учащихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены.

Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после пятого и шестого уроков – 5 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 полугодие (сентябрь, октябрь)

номер урока	длительность урока	перемена
1 урок	8.30-9.05	10 минут
2 урок	9.15-9.50	20 минут (питание)
3 урок	10.10 -10.45	

1 полугодие (ноябрь, декабрь)

номер урока	длительность урока	перемена
1 урок	8.30-9.05	10 минут
2 урок	9.15-9.50	20 минут (питание)
3 урок	10.10-10.45	10 минут
4 урок	10.55-11.30	

2 полугодие (январь-май)

номер урока	длительность урока	перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут
3 урок	10.10-10.50	10 минут
4 урок	11.00-11.40	10 минут
5 урок	11.50-12.30	

Расписание звонков для 2–11-х классов:

номер урока	длительность урока	перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут
3 урок	10.10-10.50	10 минут
4 урок	11.00-11.40	15 минут
5 урок <i>Внеурочная деятельность (1-4 кл.) (физическая культура на свежем воздухе, экскурсии, игры и т.д.)</i>	11.50-12.30	5 минут
6 урок <i>Внеурочная (интел.) деятельность (1-4 кл.) Внеурочная деятельность (5,6 кл.) (физическая культура на свежем воздухе, экскурсии, игры и т.д.)</i>	12.35-13.15	5 минут

<p>7 урок <i>Внеурочная (интел.) деятельность (5,6 кл.)</i> <i>Внеурочная деятельность (7,8,9 кл) (физическая культура на свежем воздухе, экскурсии, игры и т.д.)</i></p>	13.20-14.00	15 минут
<p><i>Внеурочная (интел.) деятельность (8,9 кл)</i></p>	14.15-14.55	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, родному языку, башкирскому языку как государственному языку Республики Башкортостан осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы гимназии.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе проведение мероприятий в дистанционном формате.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

6.1. Учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате составляет 30 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.